

## **Élelmiszer-piramis, egészséges táplálkozás – 20554**

### Tartalma:

12 db puzzle a táplálkozási piramissal  
54 db kártya étellel  
1 db dobókocka  
Kör alakú matricák  
Táplálkozási piramis

### Ajánlott

3-8 éves kor között

### Oktatási célok:

Asszociációs játék. Dobókockával dobva, amilyen színűt dob sz annak megfelelő étel kártyáját helyezd el a piramisban, figyelve a színkódot, hogy milyen gyakran kellene adott táplálékot fogyasztani.

Zöld - gyakran

Sárga - ritkán

Piros - néha

### Játék:

A matricákat ragasszátok fel a dobókockára. 3 zöld, 2 sárga, 1 piros. Készítsétek elő a táplálkozási piramist a puzzle - ből. Az ételes kártyákat képpel felfelé osszátok szét a játékosok között és helyezzétek az asztalra. Az első játékos dob és a kártyái közül egyet a kapott színnek megfelelően felhelyez a piramisra. Ha nem tud menni a következő játékos jön, az nyer, akinek előbb elfogynak a kártyái.

A kártya hátulján le tudják a gyerekek maguk ellenőrizni, hogy megfelelően tették - e oda az ételt a piramishoz.

A játékot lehet csoportokban is játszani. A játék menete ugyan az, csak ilyenkor a dobott színeknek megfelelő étel kiválasztásánál csapatban gondolkodhatnak, együtt választhatnak egy ételt.