

# 24 + 1

## ÖNBIZALOMNÖVELŐ MONDAT



*„Ha kedvesen bánnak veled, kedvessé válsz, ha érzékenyen bánnak veled, empatikus leszel,  
ha őszintén bánnak veled, őszinte leszel.”*

*Steve Biddulph*

1. Annyira jó, hogy Te nem felejtetted el a(z).....! Hálás vagyok érte!
  2. Annyira klassz dolog, hogy észreveszed másokban a jót/tiszteletben tartod más véleményét!
  3. Azt kell, hogy mondjam: megérdemled a sikert! Megdolgoztál érte!
  4. Dicséretes, hogy ilyen kitartóan dolgoztál!
  5. Ez egy valóban felelősségteljes cselekedet volt!
  6. Ezt mind egyedül érted el! Irtó büszke vagyok Rád! Remélem, Te is büszke vagy magadra!
  7. Igazán bátor volt tőled, hogy.....
  8. Igazán sokat fejlődöttél a(z).....-ban!
  9. Jó látni, ahogy együttműködsz másokkal!
  10. Köszönöm, hogy ilyen segítőkész/türelmes/figyelmes/lelkedes... vagy!
  11. Köszönöm, hogy számíthattam rád a(z) .....-ban!
  12. Láttam/tudom, hogy segítéssel .....-nak. Nagyon örülök neki.
  13. Nagyon tetszik a hozzáállásod!
  14. Nagyra értékelem, hogy gondoskodsz a szobádról/dolgaidról/.....-ról!
  15. Nagyszerű barát/gyermek vagy!
  16. Nem baj, ha most nem sikerült! Nagyon örülök, hogy legalább megpróbáltad!
  17. Olyan kreatívan oldottad meg ezt a problémát!
  18. Örömmel tölt el, ahogy a tesóddal/barátaiddal/velünk bánasz.
  19. Szuperül kezelted a helyzetet, mert.....
  20. Te aztán nem félsz a kihívásoktól! Ez annyira tetszik Benned!
  21. Tetszenek az ötleteid!
  22. Tudom, hogy akkor sem adtad fel, amikor nehézségbe ütköztél!
  23. Tudom, hogy bízhatok benned, mert .....
  24. Tudom, hogy mindent beleadtál!
- +1 Szeretlek! Úgy, ahogy vagy!**